



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CİĞER TAVA

750 gram kuzu ciğeri

Bir kâse un

Az toz kırmızı biber

3 bardak ayçiçekyağı

Ciğerleri ufak ufak doğradıktan sonra yıkayın ve iyice süzüp bir kaba koyun. Yağı koyup altını yakın. Süzülen ciğerleri tuzlayıp toz biberi ve az da un koyup karıştırın. Yağda biraz çevirdikten sonra bir kaba çıkarın ve yanında piyaz ve soğanla servis yapın.
