



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## TAVADA CİĞER

1 adet soğan  
2 adet yeşil biber  
Pulbiber  
Tuz

Önce ciğerimizi doğrayalım.  
Tenceremize yarım çay bardağı sıvı yağ ekleyelim.  
Ciğerimizi ilave edip biraz kavuralım.  
İnce ince kıyılmış biber ve soğanımızı ilave edelim.  
Tuz ve biberini damak zevkimize göre ayarlayıp yaklaşık 10 dk kapağı kapalı olacak şekilde kavuralım.

---