



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## CİĞER TAVA

500 gr dana ciğer  
1 su bardağı un  
1 tatlı kaşığı tuz  
1 su bardağı sıvı yağ (kızartmak için)

Öncelikle ciğerimizi sinirlerinden ayırıp yaprak yaprak doğruyoruz daha sonra bir süzgece alıp iyice yıkıyoruz yıkadığımız ciğerleri bir tabakta unla birlikte harmanlıyoruz (unun fazlasını alıyoruz).Bu arada altını açtığımız yağın iyice ısınmasını bekliyoruz. 1 porsiyonluk alıp kızgın yağa ciğerlerimizi atıyoruz. İki taraflı kızartıp servis tabağına alalım.

---