



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## CİĞER TAVA

Birer santim kalınlığında 12 dilim kuzu ciğeri

2 çorba kaşığı tepeleme dolu yağ

Tuz

Karabiber

Yarım su bardağı un

1 çorba kaşığı tereyağı

Ciğer dilimlerini tuzlayıp biberleyin. Bir tavaya 2 çorba kaşığı yağı koyup kızdırın. Ciğerleri unladıktan sonra içine atıp kızartın. Servis tabağına aldıktan sonra bir tavada erittiğiniz tereyağını üzerine dökün.

[ML® Ciğer Bifteği için tıklayın](#)