



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## CİĞER TAVA

1 adet kuşbaşı doğranmış koyun ciğeri  
Yarım çay bardağı sıvı yağ  
Yarım demet taze soğan  
3 adet sivri biber  
1 çorba kaşığı kırmızı pul biber  
3 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 limon suyu  
1 çorba kaşığı sumak, kimyon  
1 çorba kaşığı şeker  
Yarım demet maydanoz  
2 adet lavaş ekmeği

Bir tavaya yağı koyup kızdırın ve üzerine çok ufak kıyılmış ciğerleri, taze soğanı koyup kavurmaya başlayın. Kalan diğer malzemeleri ekleyin 5 dakika daha kavurun. Lavaş ekmeği arasında isteyen dürüm yapabilir.

