



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KARACİĞER SOTESİ

Bunun için, birkaç karaciğeri temizce yıkadıktan sonra kuşbaşı doğramalıdır. Ciğerleri, harlı ateşte eritilmiş kızgın yağı havi tencereye koyarak, şımşır kaşıkla çevirmelidir. Münasip mikdar tuz ve biberi de ekerek, kızarmağa yüz tuttuğu vakit üzerine biraz un serpmelidir. Münasip mikdar kıyılmış sarımsakla bolca doğranmış maydanozu da tencereye atmalı. Bir bardak su katarak, kendi halinde pişmesini beklemeli ve sonra iştiha ile yemelidir.
