



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CİĞER KÖFTESİ (18 AY)

1 kase tavuk suyu
50 gr dana ciğeri
20 g ekmek kırıntısı
1 yumurta
1 çay kaşığı krema
1 çay kaşığı rendelenmiş gravyer peyniri
20 g un
maydanoz
tuz

Kuru ekmeği ufalayın. Dana ciğeri küçük küçük kesin. Yumurtayı kırın, un, ekmek tozu, taze krema, rendelenmiş peynir ve biraz tuz ekleyin. İyice yoğurarak küçük toplar yapın. Bu köfteleri tavuk suyunda 10 dakika boyunca pişirin. Kıyılmış maydanozla süsleyerek bebeğe yedirin.