



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

CİĞER KAVURMASI

100 Gr Sana Klasik
3 Adet çarliston biber
3 Adet kuru soğan
1 Kg. karaciğer
500 gr akciğer

Ciğerleri kuşbaşı doğrayın. Sebzeleri de doğrayın.ciğerleri önce margarini katmadan kavurun,suyunu salıp çekince margarin katın. Yağ eriyince soğanı ve biberi ekleyin, tuz ve baharat serpin, kavrulunca ocaktan alın.
