



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

CİĞER KAVURMASI

Hastaliksız ve taze ciğerin beyazını, karasını ve yüreğini kuşbaşı olarak doğrayınız. Dörde bölünmüş ve çok ince doğranmış soğana tuz ve biber ekerek bunu sade yağda kavurunuz. İçine bir miktarda su katınız. Ciğerleri ve kavrulmuş soğanı karıştırarak ateşe koyunuz. Tencerede suyun çekilmesine ve yağ kalmamasına kadar kaynatınız. Sonra sıcak sıcak sofraya getiriniz.
