



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CİĞER KAVURMA (KARAMAN)

İsmail Hakkı Güleç

Ciğer yıkanır, kurulanır küçük küçük doğranır, tuzlanır, biberlenir.
Una bulanarak tavada kızgın yağda pişirilir.