



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇİĞDEN BAŞEMEL SOS

1,5 su bardağı süt
1 dolu çorba kaşığı tereyağı
2 çorba kaşığı un
1 çay kaşığı tuz
Yarım çay kaşığı muskat cevizi

Muskat cevizi dışındaki malzemeler doğrudan bir tencereye konur. Tencere orta ateşe yerleştirilir. Bir çırpıcıyla sürekli karıştırarak göz göz olana kadar pişirilir. Ateşten alınca muskat cevizi katılır, karıştırılır.
