



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ÇİĞDEM KONSOME

1/2 tane havuç  
1/2 tane kereviz  
6 tane fasulye

İstenilen usulde konsome hazırlanır. Havuç ve kerevizler saman çöpü inceliğinde doğranır. Fasulyelerin kılıçıkları ayıklanır ve diğer sebzeler gibi doğranır. Bolca suyla haşlanır. Bol soğuk su ile yıkanıp konsomeye ilâve edilir.

---

© lezzetler.com tarif no:47340 • adı:ÇİĞDEM KONSOME • gönderen:barkot • indirme tarihi:19.09.2024 - 03:01