



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## CIĞCELİ KAVURMA (KOCAELİ)

Kocaeli İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Malzemeler:

1 kg kuşbaşı et

½ kg bulgur

2 su bardağı süt kaymağı ( Ciğce )

1 çay bardağı karabiber

1 tatlı kaşığı tuz.

Yapılışı:

Et haşlanır. Bulgur veya pirinç pilavı yapılır. Pilav servis tabağına alınır. Kavrulmuş kavurma pilav üzerine konulur. Kavurma üzerine ise süt kaymağı eritilerek dökülür.