



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

ÇİĞ MANTAR SALATASI

Anadolujet Magazin

1 kâse jülyen doğranmış taze mantar
Yarım demet maydanoz
Yarım demet dereotu
3-4 diş ince kıyılmış sarımsak
3-4 çorba kaşığı zeytinyağı
1,5 limon suyu
Tuz
Karabiber

Çiğ mantarları yan yan doğrayın. İçine ince ince kıyılmış sarımsakları, limon suyunu, kıyılmış dereotunu, maydanozu ve zeytinyağını ilave edip tuz ve karabiberi koyduktan sonra güzelce karıştırın daha sonra buzdolabında ağzını kapatıp bir saat dinlendirdikten sonra servis yapın.

