



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİĞ KÖFTE

2 bardak ince bulgur
1 bağ maydonoz
1 soğan
1 tane taze soğan
3 kaşık salça
3 kaşık biber salçası
100 g dana eti
Tuz
Karabiber
Acı pul biber

Bulguru tuz salça acı biber karabiber ve soğuk su ile yoğuruyoruz yumuşayınca etini ve yeşilliğini alıyoruz homojen bir karışım elde ediyoruz.
