



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİĞ KÖFTE (GAZİANTEP)

Deniz Baran

Yağsız çekilmiş kırmızı et ile simit iyicene yoğrulur. Soğan, salça, maydanoz ve baharatlar ilave edilerek yoğrulmaya devam edilir. Köftenin olduğunu anlamak için bir sıkım köfteyi tavana atarız eğer tutarsa olmuş demektir, tutmaz ise yoğurmaya devam ederiz.

Not: Erkekli kadınlı hep beraber yapılıp yenilen bir yemektir. Yılbaşı geceleri de on ikiden sonra yoğurup yeriz.
