



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇİĞ KIYMALI KANAPE

6 büyük francala dilimi
1 orta baş kıyılmış soğan
250 gram hiç yağsız sığır kıyması
1 miktar tuz
3 kahve kaşığı karabiber

- 1) Hiç yağsız ve iki defa çekilmiş 250 gram sığır kıymasına 3 kahve kaşığı karabiber ile 1 miktar tuz koyarak hepsini iyice bir karıştırmalıdır.
- 2) Sonra elde edilen bu biberli kıymayı, 6 büyük francala diliminin üstüne taksim etmek suretiyle yaydıktan sonra kıymanın üzerine de, kıyılırcasına ince doğranmış 1 orta baş soğan serpmeli ve kanapeleri tabağa alarak servis yapmalıdır.