



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİĞ KABAK SALATASI

3 adet kabak
1 diş sarımsak
5 yemek kaşığı yoğurt
1 tutam dereotu
1-2 yemek kaşığı zeytinyağı
Yarım çay bardağı ceviz içi
Tuz

Kabakları soyup rendeleyin.
Dereotunu ince ince kıyın ve sarımsağı da rendeleyin.
Derin bir kaseye kabakları, yoğurdu ve ceviz içini ekleyin. Yoğurdun fazla sulu olmamasına dikkat edin.
Ardından dereotu, tuz ve sarımsağı ekleyip karıştırın.
Dilerseniz üzerine zeytinyağı gezdirerek servis edebilirsiniz.

