



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ÇİĞ ELMA TATLISI

2 adet elma  
1 avuç ceviz  
1 avuç kuru üzüm  
1 çay kaşığı tarçın  
2 çorba kaşığı bal

Elmalar soyulur ve kuşbaşı büyüklüğünde doğranır. Servis tabağına aktarılır. Tarçın ceviz, kuru üzüm ve bal eklenerek karıştırılır.

---