



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİĞ BROKOLİ SALATASI

1 adet orta boy brokoli
2 adet domates
6-7 dal taze soğan
1 diş sarımsak
2 yemek kaşığı zeytinyağı
2 yemek kaşığı nar ekşisi
Tuz

Brokolileri güzelce yıkayıp küçük parçalara ayırın.
Domatesleri ve taze soğanları küçük küçük doğrayın.
Sarımsağın kabuklarını soyup ezin.
Bütün malzemeleri salata tabağına alın.
Bir kasede sarımsak, tuz, zeytinyağı ve nar ekşisini karıştırın.
Hazırladığınız sosu salatanızın üzerinde gezdirip servis edebilirsiniz.

