



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ÇİĞ BÖREK

3 su bardağı un  
1 çay kaşığı tuz  
Aldığı kadar su  
İç Malzeme:  
250 gr kıyma  
1 adet kurusoğan  
2 su bardağı un  
2 su bardağı sıvıyağ  
Tuz  
Karabiber

Un, su ve tuzla hamur yoğurulur (kıvamı ele yapışmayacak şekilde biraz sert olmalı) Hamur 15-20 dk kadar dinlendirilip bezelere ayrılır un ve merdane yardımıyla küçük pasta tabağı kadar açılıp içine kıyma konur ve kapatılır, bir çay tabağı yardımı ile kesilip bol yağda kızartılır.



Fotoğraf "gül" tarafından gönderildi. 16.10.2023