



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇİĞ BÖREK

Malzemeler

1 adet yumurta
2 çorba kaşığı yoğurt
aldığı kadar un
tuz.
İç malzemesi:
300 gr. kıyma
1 adet soğan
maydanoz
tuz
karabiber.

Yapılışı

Yumurta, yoğurt, ılık su, tuz ve un karıştırılarak bir hamur yapılır. Yumurta büyüklüğünde bezeler yapılır. Bezeler 15 dakika dinlendirildikten sonra merdane ile açılıp içine hazırlanan harçtan koyularak kenarları katlanır ve kızgın yağda pişirilir.
