



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇİFTLİK SALATASI

Malzemeler:

1 su bardağı pirinç
100 gr mantar
1/2 çay bardağı bezelye
8 adet salatalık turşusu
1/2 çay bardağı haşlanmış mısır konservesi
1 adet orta boy havuç
1/2 su bardağı sıvıyağ
1/2 limonun suyu
tuz

Yapılışı:

Pirinçi ayıklayıp yıkayarak sıcak su ve 1 kaşık sıvıyağ ile haşlayın. Soğuk sudan geçirip süzün. Bezelyeyi, mısır konservesini, haşlanmış tavla zarı büyüklüğündeki havucu ekleyin. İçine limonlu su ile haşlanan mantarları ve salatalık turşusunu ekleyin. İyice harmanlayın. Sıvıyağ, limon suyu, ve tuzu bir kapta iyice çirpin ve salataya ekleyerek servis tabağına aktarın.

Afiyet Olsun.