



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİÇEKLİ KAHVALTI TABAĞI

Eğlenceli Tarifler
Sağlıklı Minikler

Birkaç adet çeri domates, dilimlenmiş
1 adet yumurta, katı haşlanmış
1 adet salatalık
1 adet havuç
1 çorba kşığı Komili Organik Sızma Zeytinyağı
Biberli yeşil zeytin dilimlenmiş
Siyah zeytin, dilimlenmiş
1 dilim çok tahıllı tost ekmeği
1 dilim çedar peyniri
Dereotu

Dilimlenmiş çeri domatesleri bir kaseye alıp Komili Organik Sızma Zeytinyağı ile karıştırın. Haşlanmış yumurtanın san kısmını çıkarıp dilimleyin. Bir dilim yumurta sansırısını tabağa yerleştirip etrafına çeri damates dilimlerini dizerek çiçek şekli verin. Salatalıktan çiçeğin sapını ve yaprağını yapın. Havuçtan bir yuvarlak dilim ve farklı boylarda ince ve sivri parçalar keserek tabağınıza güneş yapın. Kelebek şeklinde bir kalıp ile tost ekmeğini ve çedar peynirini keserek üst üste yerleştirin. Siyah ve yeşil zeytin dilimleri, yarım dilim salatalık ve bir parça dereotu sapı ile tabağınızda bir surat oluşturun. Dereotundan yaptığınız çimlerle süslediğiniz tabağınızı servis edin.

