



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİÇEK KEREVİZ

6 adet kereviz
6 adet küçük boy havuç
1/2 limonun suyu
Yeteri kadar su
1 çay bardağı zeytinyağı
1.5 su bardağı portakal suyu
1 çorba kaşığı toz şeker
Tuz

Kerevizlerin kabuklarını soyup kenarlarına bıçakla beş adet çentik atın ve içini çıkarın. İçlerine birer adet bütün havuç koyun. Baş ve uç kısımlarındaki fazlalıkları kesin. Kerevizleri yarım santim kalınlığında doğrayarak çiçek şekli elde edin. Üzerine zeytinyağı, portakal, limon suyu, toz şeker ve tuz ekleyin. Kısık ateşte yumuşayana dek pişirin.