



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CİBES SALATASI

500 gr Cibes Otu
2 yemek kaşığı margarin
3 diş sarımsak
1 adet limon
1 çay kaşığı tuz

Cibes otu sert kısımları alınarak temizlenir ve ikiye bölünür. 1 çay kaşığı tuz eklenen suda haşlanır. 2 yemek kaşığı margarin tavaya alınıp ezilen sarımsaklar bir kaç kez döndürüldükten sonra ateşten alınıp limon suyu eklenip, çırpılarak haşlanmış otların üzerine dökülür.

