



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CİBES SALATASI (İZMİR)

Yarım kilogram cibes

Limon

Zeytinyağı

Tuz

Su

Cibeslerin saplarını kesip bol suda yıkayın.

Daha sonra tencereye su koyup tuz ekleyin ve 15-20 dakika haşlayın.

Haşladıktan sonra güzelce süzüp soğumaya bırakın.

Tadına bakıp arzuya göre tekrar tuz ilave edebilirsiniz.

Servis etmeden önce uygun bir cam kasede zeytinyağı, limon, tuz ve isteğe göre ezilmiş sarımsağı karıştırın ve üzerine gezdirin.

