



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CİBE (KARAMAN)

Fatma Ünlüküş

Tereyağında ince doğranmış soğan ve biber kavrulur.

Kıyma ve doğranmış ciğer eklenerek kavrulmaya devam edilir.

Baharat, doğranmış domates, kuş üzümü, doğranmış maydanoz ve salça ilavesiyle karıştırılır.

Temizlenen bağırsağa doldurulur ve dikilir, tencereye yerleştirilir.

Az su ilavesiyle kapağı kapalı vaziyette yaklaşık bir saat pişirilir.

Sarımsaklı yoğurt dökülerek yenilir.
