



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CHİALİ KAVUNLU DONDURMA

Fatih Belediyesi

3 yemek kaşığı chia
3 ay dilim kavun
1 su bardağı süt
3 yemek kaşığı çiğ badem
8-10 yaprak nane

Dondurulmuş kavunları robottan geçirin.
Üzerine süt, chia ve nane yaprakları ilave edip karıştırın.
Dondurma kalıplarına alıp dondurun.
Servis ederken file badem kullanabilirsiniz.

