



## CHİALİ ENERJİ TOPLARI

- 8 adet hurma
- 4 adet gün kurusu kayısı
- 1/2 su bardağı fındık
- 2 çorba kaşığı chia tohumu
- 1/2 çay kaşığı toz tarçın

Çekirdeklerini çıkardığınız hurmaları rondoya alın, kayısı ve fındıkları da ilave ettikten sonra rondoyu kısa aralıklarla çalıştırın. Malzemeler parçalanıp birbirini tutmaya başladığında içine tarçın ilave edin. 1-2 tur daha çalıştırıp hazırladığınız harcı bir bir kaba aktarın ve chia tohumu ekleyerek yoğurun. Harçtan erik büyüklüğünde parçalar koparıp avucunuzda yuvarlayarak şekillendirdikten sonra servis yapın.

