



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## CHAMCHİJEON

<https://www.guneykoreyemekleri.com/>

1 kutu konserve ton balığı(140 gr)  
Yarım adet kuru soğan  
1 diş sarmısak  
1 adet yumurta  
1 çorba kaşığı Un  
1 tatlı kaşığı sıvı yağ (ya da susam yağı)  
Tuz  
Karabiber

Konserve ton balığını kutudan çıkarıp suyunu süzdürün. Bir kase içersine koyun. Üzerine ince doğranmış soğan, ezilmiş sarmısak, sıvıyağ, yumurta, bir tutam tuz-karabiber ve Un ekleyip karıştırın. isteğe bağlı olarak acı toz biber de eklenebilir. Teflon bir tavaya biraz sıvıyağ ekleyip ısıtın. Karışımından birer kaşık alarak aralıklı tavaya koyup hafifce yayın. İki tarafını da iyice kızartın. Servis tabağına alıp yeşil salata ile servis edin.

