



CHAİA TOHURLU SEBZE SALATASI

Haliç Üniversitesi

Nori 1 adet
Karnabahar 1 kase haşlanmış
Havuç 1 adet
Yeşil soğan 1 dal
Tane mısır 2 yemek kaşığı
Soya sosu 3 yemek kaşığı
Pekmez 3 yemek kaşığı
Chia tohumu 3 yemek kaşığı

Haşladığımız karnabaharları rendeliyoruz ve içine chia tohumu koyduğumuz sudan karnabaharın içerisine koyup karıştırıyoruz.

Bu karışımı norinin içerisine koyuyoruz. Batonet doğradığımız havucumuzu ve yeşil soğanı üzerine koyup bambu ile sarıyoruz.

Sardığımız noriyi roll olarak keserek sunum tabağına koyuyoruz. Üzerine mısırları serpiyoruz. Sosluklara ayrı ayrı koyduğumuz pekmez ve soya sosu ile servis ediyoruz.

