



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CEVİZLİ YOĞURTLU KIRMIZI LAHANA

1 adet orta boy kırmızı lahana
50 gr sıvıyağ
1 avuç ceviz içi
1 büyük kase yoğurt
1 çorba kaşığı mayonez
Tuz

Lahanayı salata yapar gibi doğrayın. Yağı tavaya koyun. Lahanaları biraz yumuşayacak şekilde kavurun. Yoğurdu mayonez ile karıştırıp biraz çırpın. Lahanaya yoğurdu ekleyin. Ceviz içini ilave edin. Tuzunu ayarlayın ve servis tabaklarına alın.

