



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CEVİZLİ VE YEŞİL ELMALI AKDENİZ SALATASI

Malzeme:

- 1 demet Akdeniz yeşillikleri
- 100 gram kuru kayısı
- 1 adet yeşil elma
- 10 adet ceviz
- 4 çorba kaşığı Altın Hasat Sızma Zeytinyağı
- 1 çorba kaşığı hardal
- 2 çorba kaşığı limon suyu
- 1 tatlı kaşığı Tuz

Akdeniz yeşilliklerini yıkayıp iyice kurulayın. Yeşil elmayı ve kayısıları jülyen, ceviz içini ufak parçalar halinde doğrayın. Diğer tarafta zeytinyağı, hardal, tuz ve limon suyunu bir kapta karıştırın. Akdeniz yeşilliklerini servis kasesine alın. Doğranmış yeşil elma, kayısı ve cevizi ilave ederek harmanlayın. Hazırladığınız salataya sosu ilave edip bekletmeden servis yapın.