



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CEVİZLİ UN HELVASI

200 gr tereyađı
1 su bardađı un
1 su bardađı süt
1 ay bardađı pekmez
3 yumurta
Yarım su bardağı toz Őeker
2 su bardađı ceviz içi

Tereyağını tencerede eritin. Unu ilave edin ve kısık ateŐte kokusu gidene kadar karıŐtırarak kavurun. Süt, pekmez, yumurta ve toz Őekeri bir kaptaki karıŐtırın. Kavurduđunuz una ekleyin. KoyulaŐana kadar piŐirin. Cevizle süsleyip servis yapın.

