



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## CEVİZLİ TABİİ JÖLE

6 su bardağı su  
6 çorba kaşığı mısır nişastası  
2 su bardağı üzüm peknezi  
1 su bardağı iri ceviz içi

Tencereye soğuk su ve nişasta konur. Nişasta eriyene kadar karıştırılır. Üzerine pekmez bırakılır. Ateşe oturtulur, kıvam alana kadar devamlı karıştırarak pişirilir. Ceviz ilave edilir. Sevis kaselere ıslatılır ve tatlı paylaşılır. Buzdolabına konur, bir gece dinlendirilir. Ertesi gün tatlı tabaklarına ters çevrilir.