



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CEVİZLİ SEMİZOTU SALATASI

Yarım dmeye semizotu
Yarım su bardağı çekirdeksiz yeşil zeytin
Yarım su bardağı iri dövülmüş ceviz
2 adet taze soğan
Yarım çay bardağı zeytinyağı
Yarım limon
1 tatlı kaşığı hardal
1 dilim tost ekmeği
Tuz

Semizotunun kök kısımlarını ayıklayıp, bol suda yıkayalım. Suyunu süzdükten sonra iri iri doğrayalım. Bu arada taze soğanları küçük küçük doğrayalım. Çekirdeksiz zeytinleri üç parçaya keselim. Cevizleri iri kalacak şekilde dövelim. Malzemelerin hepsini geniş bir kasede karıştıralım. Ayrı bir kaptaki ise hardalı, limon suyunu, zeytinyağını ve tuzu karıştıralım, iyice çırpıktan sonra malzemelerin üzerine dökelim. Küp şeklinde kesilmiş tost ekmeği ile süsledikten sonra servis yapalım.