



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

CEVİZLİ SEMİZOTU SALATASI

1 bađ semizotu
2 adet domates
2 adet yeřil sivri biber
1 adet salatalık
Siyah zeytin
2 diř sarımsak
1 ay bardağı dövölmüş ceviz
1 limonun suyu
Zeytinyađı
Tuz
Sumak

Semizotu yapraklarını ayırın. Yeřil biber, domates ve salatalığı küçük küçük doğrayın. Sebzeleri salata kasesine alın ve üzerine dövölmüş sarımsağı ekleyin. Ezilmiş sarımsak, zeytinyağı, limon suyu ve tuz ile salata sosunu hazırlayın. Salatanın üzerine zeytin tanelerini koyun, sosu gezdirin. Sumağı serpin ve servis yapın.

Not: Salatınıza fırınlanmış küp ekmekler ve beyaz peynir parçaları ekleyerek doyurucu bir öğle yemeği hazırlayabilirsiniz.

