



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

CEVİZLİ PEYNİRLİ SALATA

1 demet roka
1 demet tere
1 limon
5 çorba kaşığı zeytinyağı
100 gram tulum peyniri
10 adet ceviz

Yıkanmış tere ve rokayı bir yerde kurulayıp bütün olarak bir tabağa aktarın. Üzerine limon suyu ve zeytinyağını gezdirin. İri kıyılmış cevizleri de salataya ekleyin. Tulum peynirini de salatanın üzerine serpip bekletmeden tüketin.