



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CEVİZLİ PATLICAN SALATASI

6 adet patlıcan
3-4 diş sarımsak
2 yemek kaşığı krema
2 yemek kaşığı yoğurt
1 çay bardak ceviz içi

Patlıcanları fırında kızdırıp, soyun. Patlıcanı, sarımsağı, krema ve yoğurdu rondoya koyup karıştırın. İçine kıyılmış ceviz ve tuz ilave edip karıştırın. Kırmızı biber ve kıyılmış maydanoz koyup tabağı süsleyin.
