



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

CEVİZLİ MAYHOŞ SALATA

1 demet semizotu
1 su bardağı yoğurt
1 avuç iri çekilmiş ceviz
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 diş sarımsak
Yarım tatlı kaşığı tuz

Yoğurt, sıvıyağ, ezilmiş sarımsak ve tuz iyice çırpılır. Üzerine iri kıyılmış semizotu ve ceviz eklenir, karıştırılır.
