



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CEVİZLİ LOKUM (SAKARYA)

Gülşen Yıldız

Buğday unu 1 Kilogram
Süt 1 Litre
Maya 50 gram
İri dövülmüş ceviz 2 Kase
Şeker 1 Tatlı kaşığı
Tuz 1 Tatlı kaşığı

Maya, şeker ve ılık su ile kabartılır. Un. süt. kabaran maya, tuz hep beraber yoğrulur. Elle açıp üstüne dövülmüş ceviz serpilir. Rulo halinde sarılır. İki parmak aralıklarla kesilir, dikine dikine tepsiye dizilir, üzerine yumurta sürülür.

