



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## CEVİZLİ KREMALı DONDURMA PARFE (FRANSA)

### MALZEMELER

500 gr. krem santi

100 gr. toz seker

5 adet bütün yumurta

200 gr. ceviz (kırılmis)

### YAPILIŞ TARIFI

Krem santiyi çırpın. Bir kaba boşaltın. Yumurta ve sekeri de çırpıp, krem santinin içine karıştırın. Kırık ceviz de ekleyip parfe kalıpları veya evdeki çeşitli derin kaplara boşaltın. Döfriz'e yerleştirin. 3-4 saat sonra döfrizden çıkarttığınız parfeyi, kabından alıp dilimleyin ve istediğiniz gibi servis yapın.