



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CEVİZLİ KÖMEÇ (ZONGULDAK)

Zonguldak İl Kùltür ve Turizm Müdürlüğü

1 kg. un
500 gr. ceviz içi
300 gr. sıvıyağ
1 yemek kaşığı maya
1 yemek kaşığı tuz
½ yemek kaşığı şeker

Un, maya, tuz ve ılık su ile hamur yoğrulur ve mayalandırılır. 10 parça beze yapılır, her beze açılır, yağlanır, içine ceviz konarak tepsinin ortasından başlayarak, sarık şeklinde sarılır. Üzerine yumurta sürölerek pişirilir.

