



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CEVİZLİ KISIR

Oktay Usta

2 su bardağı ince bulgur
Yarım demet maydanoz
Yarım demet soğan
1 kase ceviz
1 çorba kaşığı biber salçası
1 çorba kaşığı biber püresi
Zeytinyağı
Yarım limon
Kıvırcık
Kırmızı turp
Tuz
Karabiber
Pulbiber

İnce bulguru sıcak su ile demleyin. Geri kalan tüm malzemeleri ilave edin. Yalnızca kıvırcık yaprakları ve turp süsleme için ayrılacaktır.

