



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## CEVİZLİ KABAKLAMA

2 adet kabak  
3 adet taze soğan  
Yarım demet maydanoz  
Yarım demet dereotu  
Yarım su bardağı ceviz  
1 tatlı kaşığı tuz  
Kızartma yağı

Kabaklar soyulur, küp şeklinde doğranır, kızgın yağda kızartılır. Soğan, dereotu, maydanoz kıyılır. İri çekilmiş ceviz ve tuz eklenir, karıştırılır. Arzuya göre nar ekşisi kullanılabilir.

---