



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

CEVİZLİ KABAK SALATASI

4 adet orta boy kabak
3 diş sarımsak
1 su bardağı yoğurt
1 su bardağı ceviz
4 çorba kaşığı sıvı yağ
7-8 dal dereotu
1 tutam tuz

Kabağın kabukları kazınır, iri rendelenir. Teflon tavada sıvı yağla yumuşayana kadar kavrulur, soğumaya bırakılır. Bu arada ezilmiş sarımsak, yoğurt, tuz iyice çırpılır. Karışıma iri dövülmüş ceviz, kıyılmış dereotu, soğumuş kabak eklenir, karıştırılır. servis tabağına aktarılır.