



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

CEVİZLİ İRMİK HELVASI

2 Yemek Kaşığı Sana Hamurışı
1 Su Bardağı irmik
2 Su Bardağı süt
2 Su Bardağı toz şeker

İrmiği erittiğiniz Sana Hamurışında kavurun. Üzerine soğuk sütü ekleyin. Toz şeker ve cevizi ilave edin. Bir süre sonra koyulmaya başlayacaktır. Dibinin tutmaması için sürekli karıştırın. Top gibi toplandığı zaman, helvanın kıvamı gelmiş demektir. Servis tabağına alabilirsiniz.
