



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## CEVİZLİ İNCİR

1 su bardağı suyun içine, 2 çorba kaşığı toz şekeri alıp kaynatın. Yarım limonun suyunu ilave edin. 6 adet inciri tencereye atın. 5 dakika sonra tencereden çıkarın. Ortasını bıçakla yarıp, 3 adet taze cevizi ikiye bölüp, incirlerin içine doldurun. Tabâğa dizin. İncirleri içine attığınız suyu üzerine döküp servis yapın.

---