



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

CEVİZLİ HAVUÇ SALATASI

5 adet havuç
2 yemek kaşığı sıvıyağ
1 su bardağı yoğurt
Bir miktar ceviz
Bir miktar sarımsak
Bir miktar mayonez

Havuçları yıkayıp rendeleyin. 2 yemek kaşığı sıvıyağda rengi değişene kadar soteleyin. Soğumaya bırakın. Sarımsak, yoğurt, ceviz ve mayonezi karıştırıp soğuyan havuçlara ekleyin. Yine cevizle süsleyip servis yapın.
